

Prendre les mesures à l'aide d'un **mètre ruban souple** (mètre de couture). Si besoin contactez-nous sur le **chat** !

MISE EN PLACE

MISE EN PLACE : Placer une ficelle autour de la taille au niveau du nombril et vérifier d'être au même niveau sur les hanches et le dos. Faire ensuite des repères au stylo en pointillé le long de la ficelle pour garder le repère recherché «visible» puis retirer la ficelle.



A - Tour de poitrine : Mesurer le tour de poitrine à l'endroit le plus large du buste sans gonfler la poitrine.

B - Longueur de bras : Mesurer la longueur de votre bras tendu en partant de l'acromion au poignet.

C - Hauteur de dos : Mesurer la hauteur du dos, derrière, en partant de l'os à la base de la nuque (visible tête baissée) à la ficelle de tour de taille (cette dernière étant toujours placée au même niveau que le nombril).

D - Hauteur de buste : Mesurer du dessus du trapèze, devant, jusqu'à la ficelle de tour de taille.

F - Hauteur totale : Mesurer votre taille totale contre un mur, de la tête aux pieds.

	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
A (cm)	103/108	108/112	112/116	116/120	120/124	124/128	128/132
B (cm)	65	66	67	68	69	70	71
C (cm)	61	62	63	64	65	66	67
D (cm)	69	70	71	72	73	74	75
F (cm)	160/165	165/170	170/175	175/180	180/185	185/190	190/195

